

はいからエスト知っ得情報! Present&Information



IBIQUINON

エネルギーを作り、
筋肉の働きを良くする
コエンザイムQ10。吸
収がとても悪いのが欠
点ですが、それを解決
したのが特許製法によ
る特殊加工のコエンザ
イムQ10「イビキノ」
とても吸収が良いのが
特徴です。寝る前に飲
むと速やかに吸収さ

「イビキノ」は約1ヶ月
分60カプセル入り38
85円(税・送料込み)
バイオ薬品株式会社
120232325
(平日9時半~18時)
<http://www.biopharma.co.jp/>

情報 飲むだけでいびきが静まる



毎日の食事の重要性
が注目される中、漢方
薬膳への関心は年々高
まっています。4月か
ら順天堂 究家・加藤
みくこ先生を始めとし
て医学博士 中医学専
門科 中医学指導師
としての徐守 葉膳理
の実習と中医学の基
礎理論を学ぶ。中
学院長と人数制で学
びます。中
81211841 津崎

情報 薬膳料理の実践と中医学の基礎を学ぶ 国際中医学養生学院がスタートします!!



からだの知識

最近注目されているこ
とに「イビキをかく人」は、
糖尿病、高血圧、心筋梗
塞、脳卒中などの生活習
慣病になりやすい」とい
うことがあります。イビ
キがひどくなると、睡眠
中に呼吸がたびたび止ま
るようになります。これ
は、睡眠時無呼吸症候群
(略称：SAS、サス)と
いう病気で、重症にな
ると、10秒以上の呼吸停
止が1時間に50回以上も
起こります。非常に危険
で、おちおち寝ていたら
ないのですが、寝ている
本人は気が付きません。実
際は眠りが浅く、長時間
眠っていても睡眠不足の
状態で、昼間の集中力が
落ち、たびたび居眠りを
して交通事故の原因とな
っています。

第37回 イビキと生活習慣病

足が生活習慣病を悪化
させることです。重症
者は治療しないと、
40%の人が9年以内
に死亡するというデー
タがあります。患者数
は、五百万人〜一千万
とも言われています。
原因は、上向きに寝
ると舌の根元(舌根)が
喉に落ち込み、空気の
通り道(気道)を塞ぐこ
とです。目を覚ましてい
る時は、舌を持ち上げ
る筋肉が呼吸のたびに
舌を持ち上げ、空気を
通しています。しかし、
眠りが深くなると、筋肉
の働きが弱くなり、狭く
なった喉を空気が通る
と音を出してイビキと
なります。舌が持ち上
がらず塞がったままだ

とSASです。
治療法には、寝るとき
に鼻に特殊なマスクをし
て、その中にポンプで空
気を送り、空気圧で舌を
持ち上げる方法(CPAP
P、シーパップ)と、マウ
スピースをして寝る方法
があります。効果は確か
ですが、重症でないSAS
Sやイビキだけの人は、
健康保険がききません。
また、CPAPは、違和
感があり使えない人がい
ます。このような人には、
舌を持ち上げる筋肉の働
きを良くするサプリメント
があります。特許製法
による特殊なコエンザイ
ムQ10で、臨床試験も行
われています。睡眠時の
呼吸を楽にするので熟睡
できます。疲労、動悸・



渡邊了之 先生
NPO法人睡眠時無呼吸症
候群ネットワーク(略
称：SASネット) 副理
長、薬剤師。
東京都杉並区本天沼2-15-6
03-5806-1543
<http://www.sas-j.org>

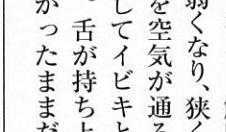
息切れ、筋力増強にも効
果があります。
SASは、情報や専門
病院の数が少なく、良い
病院を探すのは大変で
す。患者のために役立つ
情報を提供する患者の会
がNPO法人 SASネ
ットです。入会金、会費
は無料です。

情報 早稲田 放生寺 永代供養墓「永久の会墓苑」



この度、早稲田放生
寺では、永久の会墓苑
を充足致しました。
名：納骨堂使用・お位
牌永代供養・管理費
込みで八十万円です。
す。(年会費・維持費
等は一切かかりませ
ん。また、過去の宗
宗派は問いません。)

情報 春らんまんの房総へ行く!!



紀州鉄道房総白浜ホテ
ルでは、新宿と上野から
ホテルを直行バスで結ぶ
「往復送迎バス付き宿泊
プラン」老野菜あんかけ、お造り
が人気。盛り合わせ等海の幸が盛
1泊2日 沢山の会席料理全10
食に往品。ホテル周辺の花畑で
復バス 花摘みやレンタサイクル
送迎が 海岸線をサイクリング

強い薬の副作用も軽くする!
リウマチの激痛を治すための本、**1,000円**で!

書籍名「リウマチはこんなに軽くなる!」
この方法を実践した患者の喜びの声、多数!大反響!!

お申込・お問合せは
承文堂出版 電話:03-6681-0016 FAX:03-5833-8664
〒101-0025 千代田区神田佐久間町3-9-33

★お申込は電話・ファックス又はハガキに
〒住所・氏名・電話番号・書籍名・はいから係りと明記。
★送料無料。お届けは5日以内。
★お支払いは同封の郵便振替用紙(手数料なし・コンビニ支払OK)にて後払い。

インプラントで **噛める喜びを!!**

◆インプラントをしたその日に完成する最新の治療法 ※症例によります。
◆骨が薄くてもインプラント治療は可能です。
◆CTスキャンにより骨・神経を立体的に見る事が可能となりました。撮影は無料です。
◆世界で唯一、40年以上の歴史をもつブローネマルク・インプラントを使用
◆専用クリーンルーム完備。

世界で唯一、40年以上の歴史を持つ「ブローネマルク・インプラント」の第1人者による著書。同書は写真やイラストをふんだんに使い、インプラント治療について具体的にわかりやすく解説。

きぬた泰和院長
全国書店・アマゾンにて好評発売中
(www.amazon.co.jp)

◎定価 1,050円(税込/A5判・132頁)
◎著者 インプラントセンター・八王子院長 ぎぬた泰和
◎発行所 合資会社ブイソーソリューション 〒466-0016 名古屋市長和区北山本町2-15-2 TEL.052-732-6440

▼内容についてのお問い合わせは
インプラントセンター・八王子 (JR中央線 西八王子駅南口2分) **tel.042-664-8744**
東京都八王子市台町4-44-13 パレ・ドール西八王子2F **http://www.kinutashika.com**